



Asignatura: Enfermería del adulto II
Código: 18390
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DEL ADULTO II / ADULT NURSING II

1.1. Código / Course number

18390

1.2. Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2nd

1.6. Semestre / Semester

2º / 2nd (Spring semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La asignatura *Enfermería del adulto II* pretende la adquisición por parte del estudiante de las competencias necesarias para el cuidado integral del adulto, mediante la aplicación de modelos de intervención enfermera en las situaciones de salud y enfermedad más prevalentes en este grupo de población.

Es por ello que se considera absolutamente recomendable haber cursado con éxito las asignaturas de primer curso y del primer semestre de segundo curso.



Asignatura: Enfermería del adulto II
Código: 18390
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:

- La comprensión del contenido durante la proyección de videos.
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.



Asignatura: Enfermería del adulto II
Código: 18390
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Docente / **Lecturer:** M^aLucila García García (Coordinador de asignatura)
Despacho / **Office:** Profesores 2
Teléfono / **Phone:** 915359982
Correo electrónico / **Email:** lggarcia@cruzroja.es
Página web / **Website:** <https://moodle.uam.es/>

Docente / **Lecturer:** Alejandro Lendinez Mesa
Despacho / **Office:** Profesores 2
Teléfono / **Phone:** 915359094
Correo electrónico / **Email:** alendinez@cruzroja.es

Horario de atención al estudiante (office hours): los profesores titulares de la Escuela disponen de un horario semanal de atención al estudiante. Al inicio de cada semestre se publicarán dichos horarios en el tablón de anuncios y en la página Web - www.cruzroja.es/euemadrid.

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

PROPÓSITO:

Que el estudiante adquiera los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para proporcionar cuidados a las personas adultas con problemas de salud.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer las situaciones de salud en el adulto identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Describe las alteraciones de salud y sus manifestaciones en el adulto.
2. Conoce los cuidados del adulto relacionados con los problemas identificados.
3. Planifica correctamente cuidados enfermeros a partir de casos teórico-didácticos, realizando una valoración y análisis óptimo de los datos y utilizando el pensamiento crítico y reflexivo.
4. Explica algunos procedimientos relacionados con el cuidado de la persona.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados en el aula de prácticas.



1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

BLOQUE I: CUIDADOS EN EL ADULTO CON ALTERACIÓN DE LA MOVILIDAD/ MOVIMIENTO

TEMA 1: TRAUMATISMOS MUSCULO ESQUELÉTICOS

Fracturas, contusiones, distensiones.

TEMA 2: TRAUMATISMO ARTICULARES

Luxaciones y esguinces.

TEMA 3: ALTERACIONES ÓSEAS

Osteomielitis, osteomalacia. Espondilitis anquilopoyética. Enfermedad de Paget. Gota. Lumbalgia. Alteraciones en la columna vertebral.

BLOQUE II: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON ALTERACIONES DE LA OXIGENACIÓN

TEMA 4: ALTERACIONES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS SUPERIORES

Trastornos inflamatorios, Ca de laringe y paciente laringectomizado y la traqueotomía.

TEMA 5: ALTERACIONES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS INFERIORES

Insuficiencia respiratoria, síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA), atelectasia, bronquiectasia, neumonía Ca pulmón.

TEMA 6: ALTERACIONES DE LA PLEURA

Pleuritis, derrame pleural neumotórax y hemotórax.

TEMA 7: ALTERACIONES CARDIACAS

Cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, angina de pecho, cardiopatías inflamatorias, patología valvular, trastornos del ritmo.

TEMA 8: ALTERACIONES VASCULARES

Insuficiencia venosa periférica: varices, insuficiencia arterial: isquemia arterial y paciente amputado.

TEMA 9: ALTERACIONES DE LOS ERITROCITOS

Anemias, policitemia.

BLOQUE III: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON ALTERACIONES DE LOS PROCESOS DE REGULACIÓN

TEMA 10: ALTERACIONES DE LA HIPÓFISIS

Adenohipófisis: hiper e hipopituitarismo. Neurohipófisis: SIADH y diabetes insípida. Tumores de la hipófisis.

TEMA 11: ALTERACIONES DE LA GLÁNDULA TIROIDES

Hipotiroidismo, hipertiroidismo. Hipoparatiroidismo e hiperparatiroidismo.

TEMA 12: ALTERACIONES DE LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES

Enfermedad de Adisson. Síndrome de Cushing.



BLOQUE IV: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON ALTERACIONES DE LA COGNICIÓN

TEMA 13: ALTERACIONES DEL SISTEMA NERVIOSO

Cefaleas. Síndrome vertiginoso. Meningitis. Convulsiones y estatus convulsivo. HTA intracraneal. Hemorragia intracraneal. Esclerosis múltiple. Lesiones medulares. Transtornos neuromusculares: Guillain-Barre, Miastenia gravis, Esclerosis lateral amiotrófica, distrofia musculares.

BLOQUE IV: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON ALTERACIONES DE LA INMUNIDAD

TEMA 14: ENFERMEDADES AUTOINMUNES

Enfermedades autoinmunes: lupus eritematoso sistémico, esclerodermia, artritis reumatoide, síndrome de Sjögren.

TEMA 15: INMUNODEFICIENCIAS

Inmunodeficiencias primarias y secundarias. Aplasia medular. Trasplante de médula ósea (TMO).

BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO

ACCESOS VASCULARES I

Canalización de vía venosa periférica: tipos de dispositivos, venas de elección y procedimiento. Cuidados intraluminales de la VVP: mantenimiento de la permeabilidad y complicaciones. Cuidados extraluminales de la vía venosa periférica: fijación, cura y complicaciones.

OBTENCIÓN DE MUESTRAS BIOLÓGICAS II

Obtención de sangre venosa: tipos de dispositivos, venas de elección, procedimiento y complicaciones. Obtención de sangre arterial: tipos de dispositivos, arterias de elección, test de Allen, procedimiento y complicaciones

REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR BÁSICA (RCP)

Conceptos básicos de la RCP. Indicaciones y contraindicaciones de la RCP. Algoritmo de acción y técnica. Desfibrilador externo automático: concepto y utilización.

CONTROL HEMODINÁMICO III

Concepto de arritmia, etiología de la arritmia, manifestaciones más frecuentes, actitud ante una arritmia. Interpretación electrocardiográfica de las principales arritmias (taquiarritmias y bradiarritmias) y la cardiopatía isquémica (isquemia, lesión y necrosis).

DRENAJE TORÁCICO

Drenaje torácico: principios fisiológicos, indicaciones, contraindicaciones, complicaciones potenciales. Tipos de tubo torácico. Tipos de sistemas de drenaje torácico. Técnicas de colocación, manipulación y retirada de tubos y sistemas. Plan de cuidados enfermeros: paciente portador de un tubo torácico.



1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- ÁLVAREZ MOYA, José; RÍO MORO, Óscar. *Cuidados al paciente con alteraciones cardíacas*. Madrid: DAE, 2011
- LEMONE, Priscilla; BURKE, Karen. *Enfermería medicoquirúrgica: pensamiento crítico en la asistencia del paciente*. 4ª ed. Madrid: Pearson Prentice Hall, 2009. 2 v.
- LEWIS, Sharon Mantik; HEITKEMPER, Margaret McLean; DIRKSEN Shannon Ruff. *Enfermería medicoquirúrgica: valoración y cuidados de problemas clínicos*. Madrid: Elsevier, 2004. 2 v.
- LYNN, Pamela. *Enfermería clínica de Taylor*. Barcelona: Masson, 2008.
- SMELTZER, Suzanne; BARE, Brenda G. *Enfermería medicoquirúrgica de Brunner y Suddarth*. 10ª ed. México: McGraw-Hill, 2005. 2 v.
- SWEARINGEN, Pamela (dir.). *Manual de enfermería medicoquirúrgica: intervenciones enfermeras y tratamientos interdisciplinarios*. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2008.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- BULECHEK, Gloria M.; BUTCHER, Howard K.; McCLOSKEY DOCHTERMAN, Joanne (Eds.). *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2013.
- DAVIS, Dale. *Interpretación del ECG: su dominio rápido y exacto*. 4ª ed. Buenos Aires: Médica Panamericana, 2007
- DEAN JENKINS, Richard; GERRED, Stephen John. *ECG en ejemplos*. 2ª ed. Madrid: Elsevier, 2006.
- GUY, Duncan. *Guía de bolsillo del ECG*. 2ª ed. Madrid: McGraw-Hill, 2006.
- HERDMAN, T. Heather (ed.). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014*. Madrid: Elsevier, 2013.
- LENDINEZ, Alejandro (dir.). *Enfermería en Neurorehabilitación: empoderando el autocuidado*. 1ª ed. Barcelona: Elsevier, 2016
- LINDNER, Udo Klaus; DUBIN, Dale B. *Introducción a la electrocardiografía: método autodidacta de interpretación del ECG*. 2ª ed. Barcelona: Masson, 2005.



Asignatura: Enfermería del adulto II
Código: 18390
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

- LUIS RODRIGO, María Teresa (dir.). *Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica*. 9ª ed. Barcelona: Masson, 2013.
- MOORHEAD, Sue; JOHNSON, Marion; MAAS, Meridean (Eds.). *Clasificación de resultados de enfermería (NOC)*. 5ª ed. Madrid: Elsevier, 2013.
- PARRAGA, Jose Luis (dir.). *Serie de cuidados especializados: Cuidados al paciente con alteraciones neurológicas*. 1ª ed. Madrid: DAE, 2011.
- SUÑER, Rosa (dir.). *Tratado de enfermería neuroloigca: la persona, la enfermedad y los cuidados*. 3ª ed. Barcelona: Elsevier, 2013.

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (estudio de casos, prácticas de laboratorio, seminarios).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

TRABAJO AUTÓNOMO:

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.



Asignatura: Enfermería del adulto II
Código: 18390
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividades presenciales (56%) y no presenciales (44%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

TIEMPO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		Horas
ACTIVIDADES PRESENCIALES (56% = 84 horas)	Clases teóricas	46
	Clases prácticas	32
	Tutorías de revisión de evaluación	4
	Realización de la prueba escrita	2
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES (44% = 66 horas)	Preparación de actividades presenciales	6
	Tiempo de estudio: actividades evaluación continua	20
	Tiempo de estudio: prueba escrita	40
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

CONVOCATORIA ORDINARIA



Asignatura: Enfermería del adulto II
Código: 18390
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos).

Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.
- **NO SUPERACIÓN DE LA EVALUACIÓN CONTINUA:** Los estudiantes que no superen o no realicen la evaluación continua podrán presentarse a una prueba escrita sobre 10 puntos, donde además se evaluarán los contenidos trabajados en la evaluación continua. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 para superar la asignatura.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de diferentes cursos que presentando coincidencia horaria de actividades de presencialidad obligatoria pueden solicitar la “incompatibilidad horaria académica” (IHA). La IHA se contemplará siempre para la asignatura de curso inferior de las coincidentes. No será aplicable a estudiantes matriculados dentro de los programas de movilidad.

Los estudiantes en situación de IHA, previa solicitud, podrán optar a:

Realizar una actividad de evaluación continua no presencial equivalente a la evaluación continua general (contenidos, resultados de aprendizaje, tipo de actividad, carga de trabajo, plazos de entrega y peso en la nota final,) y que se realizará de forma guiada a través de la plataforma Moodle.

Presentarse a una prueba escrita en convocatoria ordinaria sobre 10 puntos, donde además se evaluarán los contenidos trabajados en la evaluación continua.

Los estudiantes matriculados en asignaturas de curso superior que quieran acogerse al régimen de IHA deberán solicitarlo vía email al coordinador de asignatura, en la primera semana de clase de la misma.

El coordinador de asignatura dará respuesta a dichas solicitudes, vía email, en la segunda semana de clase. A los estudiantes a los que se les haya concedido la IHA se



les comunicará la fecha y hora de la tutoría (de asistencia obligatoria) en la cual se proporcionará la información relativa a sus actividades de evaluación continua.

Los estudiantes que no soliciten la IHA en forma y plazo y aquellos a los que se les deniegue, deberán cursar la asignatura realizando las actividades ordinarias de evaluación continua o presentarse a la prueba escrita en la convocatoria ordinaria.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

▪ PRUEBA ESCRITA:

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua a través de las actividades prácticas desarrolladas a lo largo del semestre, no superaran la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba escrita (a partir de un mínimo de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
- Los estudiantes que no superaron la prueba escrita que representa el 100% de la calificación de la asignatura en la convocatoria ordinaria, deberán realizar una prueba escrita con las mismas características y criterios que en convocatoria ordinaria. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 para superar la asignatura.

5. Cronograma* / Course calendar

La asignatura se imparte en el segundo semestre de segundo curso, que se inicia el 22 de enero y finaliza el 24 de mayo de 2019. Las clases comenzarán el 22 de enero de 2019. De acuerdo al calendario académico el cronograma de la asignatura será:

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Bloque I	8	4
2	Bloque I/Actividad 1	8	8
3	Bloque II/V	8	7
4	Bloque II	6	4



Asignatura: Enfermería del adulto II
Código: 18390
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

5	Bloque II	6	6
6	Actividad 2/ Seminario	8	8
7	Prácticas de laboratorio/Bloque II	12	9
8	Bloque III/ Actividad 3	8	8
9	Actividad 3/Bloque IV	6	4
10	Bloque IV/ Seminario	8	7

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a los estudiantes a principio de curso, y a través de la página de docencia en red (Moodle) un cronograma de actividades presenciales, indicando fecha, horario, profesor, tipo de actividad, grupos para el que se programa la actividad y aula en la que se realiza.

La distribución de las sesiones presenciales obligatorias será:

ACTIVIDAD	FECHA
Actividad 1	31 de enero y 1 de febrero de 2019
Actividad 2	19, 20 y 21 de febrero de 2019
Seminario: RCP básica	22 de febrero de 2019
Prácticas de laboratorio	25, 26, 27 y 28 de febrero de 2019
Seminario: Cuidados al paciente con lesión medular	8 de marzo de 2019
Actividad 3	19,20,21 y 22 de marzo de 2019



Asignatura: Enfermería del adulto II
Código: 18390
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS