



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

ASIGNATURA / COURSE TITLE

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II / PHARMACOLOGY AND NUTRITION II

1.1. Código / Course number

18387

1.2. Materia / Content area

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN / PHARMACOLOGY AND NUTRITION

1.3. Tipo / Course type

Formación básica / Basic subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2st

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st (Fall semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La asignatura *Farmacología y Nutrición II* guarda relación con el resto de asignaturas del grado, puesto que sirve de base para el aprendizaje de cada una de ellas. Es recomendable haber superado la asignatura *Farmacología y Nutrición I* de primer curso de grado.

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

- La realización de búsquedas bibliográficas (términos de búsqueda, consulta de Thesaurus, etc.).
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.)

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Coordinación:

Patricia Blázquez González Email: patricia.blazquez@cuzroja.es

Profesorado:

Teresa Camacho Arroyo Email: tcamacho@cuzroja.es

1.11. Competencias / Competences

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE7: Conocer el uso, la indicación y los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y de los productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería.

CE8: Identificar los tipos de nutrientes y los alimentos y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas o con problemas de salud, a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conductas alimentarias saludables.

CE9: Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Describe la farmacocinética y farmacodinamia de los grupos más importantes de medicamentos, así como sus mecanismos de acción, indicación y contraindicación.
2. Describe las pautas terapéuticas, administración y recomendaciones de uso de fármacos y productos sanitarios.
3. Identifica efectos adversos de los principales fármacos y los cuidados relativos de su administración.
4. Determina los distintos componentes nutricionales en estudios de análisis de ingesta y cálculo de necesidades nutricionales.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

5. Elabora recomendaciones dietéticas para personas que presentan problemas nutricionales.

1.12. Contenidos del programa / Course contents

BLOQUE I: FARMACOLOGÍA ESPECÍFICA

TEMA 1: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO

Fármacos agonistas colinérgicos. Fármacos antagonistas colinérgicos muscarínicos. Fármacos agonistas catecolaminérgicos. Fármacos que modifican la actividad simpática: bloqueantes alfa y beta. Bloqueantes ganglionares. Bloqueantes neuromusculares.

TEMA 2: FARMACOLOGÍA DE LA ANESTESIA

Anestésicos locales y generales.

TEMA 3: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Analgésicos opiáceos. Ansiolíticos, sedantes e hipnóticos. Antidepresivos y antimaníacos. Antiparkinsonianos y farmacología de las demencias. Antiepilépticos. Neurolépticos y antipsicóticos.

TEMA 4: FARMACOLOGÍA LOS PROCESOS INFLAMATORIOS

Mediadores celulares de la inflamación. Antihistamínicos H1. Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Antirreumáticos no antiinflamatorios. Antigotosos.

TEMA 5: FÁRMACOS DIURÉTICOS Y SUS EFECTOS

Clasificación y tipos principales de diuréticos: mecanismo de acción, efectos, farmacocinética, reacciones adversas, e interacciones.

TEMA 6: FARMACOLOGÍA DEL APARATO CARDIOVASCULAR

Fármacos Inotrópicos positivos. Antiarrítmicos. Antianginosos. Antihipertensivos. Hipolipemiantes.

TEMA 7: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA ENDOCRINO

Corticoesteroides. Farmacología del tiroides. Farmacología del páncreas endocrino.

TEMA 8: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA HEMATOPOYÉTICO

Farmacología de la hemostasia y la trombosis. Fármacos antianémicos.

TEMA 9: FARMACOLOGÍA ANTINEOPLÁSICA Y DE LA INMUNIDAD

Principales fármacos antineoplásicos e inmunosupresores.

BLOQUE II: LA PRESCRIPCIÓN ENFERMERA. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

TEMA 10: PRESCRIPCIÓN ENFERMERA

Historia y concepto de la prescripción enfermera. Tipos de prescripción: dependiente o colaborativa e independiente. Situación actual de la prescripción enfermera en España. Listado de productos sanitarios y fármacos. NIC: Prescribir medicación (2390).



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

TEMA11: ALGORITMO DE PRESCRIPCIÓN

Consideraciones para una correcta prescripción.

TEMA 12: ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Interrelaciones NANDA, NOC, NIC relacionados con el tratamiento farmacológico y nutricional prescritos. Adherencia al tratamiento farmacológico.

BLOQUE III: NUTRICIÓN CLÍNICA

TEMA 13: GENERALIDADES

Necesidades nutricionales en situaciones patológicas. Desnutrición en el paciente institucionalizado. Test de cribado nutricionales. Tipos de dieta: basal y terapéuticas.

TEMA 14: NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y PULMONARES

Recomendaciones nutricionales para pacientes con dislipemia. Manejo nutricional del paciente con enfermedad cardiovascular. Manejo nutricional del paciente con trastornos pulmonares.

TEMA 15: NUTRICIÓN EN LAS ALTERACIONES DIGESTIVAS

Manejo nutricional en las enfermedades del tubo digestivo. Síndromes de malabsorción. Manejo nutricional en los trastornos hepáticos, biliares y pancreáticos.

TEMA 16: NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES RENALES

Manejo nutricional en insuficiencia renal aguda. Manejo nutricional en insuficiencia renal crónica. Soporte nutricional en terapia renal sustitutiva.

TEMA 17: NUTRICIÓN EN OTRAS PATOLOGÍAS

Manejo nutricional en: Paciente oncológico, enfermedades del sistema inmunitario, patología ósea del adulto, enfermedades neurológicas y de salud mental.

TEMA18: NUTRICIÓN PARENTERAL (N.P.)

Concepto. Vías de administración de N.P. Indicaciones y contraindicaciones de la N.P. Tipos y composición de dieta parenteral. Administración de N.P. Complicaciones.

BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO

ALIMENTACIÓN

Conocer el procedimiento de colocación y retirada de la sonda nasogástrica, así como los cuidados de la misma.

ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN II

Conocer los principios básicos de administración de fármacos parenterales de forma segura y eficaz. Aprender a evitar errores en la preparación de la medicación parenteral.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- ADAMS, Michael Patrick; HOLLAND, Leland Norman; BOSTWICK, Paula Manuel. *Farmacología para enfermería: un enfoque fisiopatológico*. 2ª ed. Madrid: Pearson Prentice Hall, 2009.
- CASTELLS, Silvia; HERNÁNDEZ, Margarita. *Farmacología en enfermería*. 3ª ed. Amsterdam, Barcelona, Madrid, etc.: Elsevier; 2012
- FLOREZ, Jesús; ARMIJO, Juan Antonio; MEDIAVILLA, África. *Farmacología humana*. 6ª ed. Barcelona: Elsevier Masson, 2014.
- LORENZO, Pedro; MORENO, Alfonso; LEZA, Juan Carlos. *Velázquez, manual de farmacología básica y clínica*. 1ª ed. Madrid: Panamericana, 2012.
- PLANAS M, ÁLVAREZ J, ET AL. *Ángel Gil Tratado de Nutrición*. Tomo IV. 2ª edición. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2010.
- POUS DE LA FLOR, Mari Paz; SERRANO LÓPEZ, Dolores Remedios (dir.). *Enfermería en prescripción: uso y manejo de fármacos y productos sanitarios*. 2ªed Madrid: Díaz de Santos; D.L. 2020.
- RANG, H. P.; et al. *Farmacología: Rang y Dale*. 7ª ed. Amsterdam: Elsevier, 2012.
- SOMOZA, Beatriz; CANO, María Victoria; GUERRA, Pedro. *Farmacología en enfermería: Casos clínicos*. 1ª ed. Madrid: Panamericana, 2012.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- BAXTER, Karen. *Stockley's Interacciones farmacológicas: fuente bibliográfica sobre interacciones, sus mecanismos, importancia clínica y orientación terapéutica*. 1ª ed. Barcelona: Pharma Editores, S.L., 2007.
- BULECHEK, Gloria M. (ed. lit.); et al. *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 7ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018
- GOLAN, David; TASHJIAN, Armen; ARMSTRONG, Ehrin; ARMSTRONG, April. *Principios de farmacología. Bases fisiopatológicas del tratamiento farmacológico*. 3ª ed. Barcelona: Wolters Kluwer, 2012



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

- HERDMAN, T Heather (ed.); et al. *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación* 2018-2020. 11ª ed. Barcelona: Elsevier; 2019.
- LORENZO, Pedro; MORENO, Alfonso; LIZASOAIN, Ignacio; LEZA, Juan Carlos; MORO, Mª Ángeles; PORTOLÉS, Antonio. *Velázquez, Farmacología Básica y Clínica*. 18ª ed. Madrid: Panamericana, 2008
- MATÁIX VERDÚ FJ. *Nutrición y alimentación humana*. 2ª Edición Revisada. Madrid: Ergón; reimp. 2016.
- MOORHEAD, Sue (ed. lit.); et al. *Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud*. 6ª ed. Barcelona: Elsevier, 2018.
- MOSQUERA GONZÁLEZ, José Manuel; GALDÓS ANUNCIBAY, Pedro. *Farmacología para enfermería*. 4ª ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana, 2005.
- ZABALEGUI, Adelaida, et al. *Administración de medicamentos y cálculo de dosis*. 3ª ed. Barcelona: Elsevier; cop. 2020.
- ZAMORA POSADAS, Marta. *Matemáticas para la salud: sistemas de medidas, cálculo de dosis, formulas y tablas de utilidad*. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2009.

2. Métodos docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (prácticas de laboratorio, ejercicios, estudio de casos)
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita

TRABAJO AUTÓNOMO:

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE		Horas	%
ACTIVIDADES PRESENCIALES	Docencia presencial	48	30
	Tutorías de revisión de evaluación	2	
	Realización de la prueba escrita	2	
	TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES		
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	Docencia en red	98	70
	Preparación evaluación continua		
	Estudio semanal		
	Preparación prueba escrita		
CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		150 HORAS	100%



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos). Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

* Los criterios de evaluación para el curso 20-21 estarán supeditados a la normativa vigente en la ADENDA publicada al final de la guía.

DISPENSA ACADÉMICA PARA LA PRESENCIALIDAD

Excepcionalmente, se podrá arbitrar una evaluación continuada alternativa, no presencial o con presencialidad reducida en estudiantes:

- Con matrícula parcial o estudiantes procedentes de traslados de expediente académico que hayan solicitado reconocimiento de créditos y tengan incompatibilidad horaria entre asignaturas de diferentes cursos.
- Con contrato laboral en vigor e incompatibilidad horaria entre docencia teórica de una asignatura y prácticas externas de otro curso.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

- De baja médica por maternidad, enfermedad crónica o sobrevenida, con una duración de todo el semestre.
- Deportistas de alto nivel y alto rendimiento con reconocimiento de la Comunidad de Madrid (artículo 2.3 del Real Decreto 971/2007, de 13 de julio), convocados oficialmente durante todo el semestre.
- Además de estos supuestos reconocidos de dispensa académica, en cuanto al requerimiento de presencialidad en la evaluación continua, el equipo de gestión académica considerará otros supuestos puntuales que pudieran reconocerse como tal, a petición del estudiante.
- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.

NO SUPERACIÓN DE EVALUACIÓN CONTINUA o PRUEBA ESCRITA: en convocatoria extraordinaria se evaluará la parte o partes pendientes.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En esta segunda convocatoria, se evaluará al estudiante de la parte (evaluación continua o prueba escrita), que le haya quedado pendiente, guardándose la nota de aquello que haya superado.

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** dependiendo de las características de la asignatura, la propuesta de evaluación continua en convocatoria ordinaria y la situación académica del estudiante, el coordinador de asignatura arbitrará una propuesta para la evaluación continua, la cual será aprobada, si procede, por la junta de evaluación.
- En el caso de la **PRUEBA ESCRITA**, la evaluación en convocatoria extraordinaria será siempre a través de prueba escrita, aunque podría variar la tipología de cuestiones (test, preguntas cortas, desarrollo de un tema o caso, ...)



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

En caso que, finalmente, la asignatura no se supere en un curso académico y sea necesario una nueva matrícula, se guardará la nota de evaluación continuada, siempre y cuando esta estuviera superada.

Si el estudiante desea realizar las actividades de evaluación continua de nuevo, deberá notificarlo al coordinador de asignatura antes de la segunda semana de clase. Esto implica la pérdida de la nota de evaluación continua del curso anterior.

5. Cronograma /Course calendar

Consultar horarios publicados en web y cronogramas de asignatura publicados al inicio de la misma.

6. ADENDA 2020/21

“Según las directrices de la UAM, por medio de la siguiente adenda se modifican los criterios de presencialidad física ante la situación de pandemia POR covid 19; quedando sin efecto tan pronto la situación lo permita y se retome la normalidad académica”

ADENDA A LAS GUÍAS DOCENTES PARA LA ADAPTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DOCENTES DEL CURSO 2020-2021
Actividades formativas
a) Actividades físicamente presenciales (en aula)
<ul style="list-style-type: none">• Actividad 1: Trabajo dirigido en aula (medio grupo) 10H 22%• Actividad 2: Prácticas de laboratorio (pequeño grupo) 4H 8%
b) Actividades presenciales a distancia (en tiempo real) (% en cada asignatura, según memoria de verificación)
<ul style="list-style-type: none">• Actividad 1: Clases magistrales (grupo completo) 32 H 70%
c) Actividades no presenciales (en diferido) (% habitual según el tipo de asignatura, según memoria de verificación)



Asignatura: Farmacología y Nutrición II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso: 2020-2021

- Actividad 1: Docencia en red (cuestionarios Moodle de repaso, visionado de videos o tutoriales complementarios, ...) 15H 20%
- Actividad 2: Tareas autónomas de evaluación continua 30H 40%
- Actividad 3: Preparación y estudio de pruebas escritas 30 H 40%

Sistemas de evaluación

Convocatoria ordinaria

- Evaluación continua: 40%
- Prueba final presencial: 60%

Convocatoria extraordinaria

- Evaluación continua: 40%
- Prueba final presencial: 60%

Observaciones:

Las actividades presenciales a grupo completo (80 estudiantes/ capacidad del aula 95) se realizarán a distancia de manera sincrónica, hasta que se suspendan las limitaciones de aforo.

El resto de actividades presenciales, realizadas a medio (40 estudiantes) o pequeño grupo (15-20 estudiantes) se llevarán a cabo de manera presencial.

Dado que las pruebas finales escritas se realizan en aulas que garantizan la distancia de seguridad (40 estudiantes / capacidad del aula 95), se han planificado las pruebas escritas como presenciales en aula.

Durante este curso académico no existirá nota vinculada a la presencialidad (0.3 puntos) de la evaluación continua. No obstante se realizará un registro de asistencia diaria a las distintas actividades presenciales.