



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

1. ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

ENFERMERIA COMUNITARIA / **COMMUNITY NURSING**

1.1. Código / **Course number**

18392

1.2. Materia/ **Content area**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / **NURSING CARE**

1.3. Tipo / **Course type**

Formación Obligatoria / **Compulsory subject**

1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

1.5. Curso / **Year**

2º / **2nd**

1.6. Semestre / **Semester**

2º / **2nd (Spring semester)**

1.7. Número de créditos / **Credit allotment**

6 créditos ECTS / **6 ECTS credits**

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Se aconseja haber superado la asignatura de Salud Pública de 1º curso y la asignatura Bases y Métodos en Enfermería Comunitaria de primer semestre de 2º curso. Es por ello que se considera absolutamente recomendable haber cursado con éxito las asignaturas de 1º y 2º curso correspondientes a las materias Teoría y Método del Cuidado y Cuidados de Enfermería.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:

- La comprensión del contenido durante la proyección de videos.
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Coordinación:

Beatriz Álvarez Embarba

Email: bembarba@cruzroja.es

Profesorado:

Leyre Rodríguez Leal

Email: leyre.rodriguez@cruzroja.es

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

COMPETENCIAS GENERALES:

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud

CG3- Conoce y aplica los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de enfermería

CG4 - Comprender el comportamiento interactivo de la persona en función del género, grupo o comunidad, dentro de su contexto social y multicultural

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas

CG6- Basar las intervenciones enfermeras en la evidencia científica y en los medios disponibles.

CG8 - Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud- enfermedad.

CG9 - Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad

CG11- Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.



COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE23: Conocer las situaciones de salud más relevantes en el seno de la comunidad identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26: Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Selecciona la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Elabora los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Selecciona las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de la situación de salud de las personas.
5. Planifica cuidados individualizados contemplando a la persona desde una perspectiva integral.
6. Identifica los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.
8. Describe el mecanismo de producción de las alteraciones de salud de la persona adulta, identificando las manifestaciones que aparecen en sus diferentes fases.
9. Aplica las taxonomías enfermeras en la planificación de cuidados



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

1.12. Contenidos del programa / Course contents

BLOQUE I: PROGRAMA DEL ADULTO

TEMA 1: GENERALIDADES DEL PROGRAMA DEL ADULTO

Valoración y planificación de cuidados de enfermería en el adulto desde Enfermería Comunitaria. Criterios de inclusión, seguimiento y valoración de usuarios.

TEMA 2: HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Definición. Clasificación. Fisiopatología. Sintomatología. Estratificación del riesgo cardiovascular. Metodología de medición de la presión arterial: Medición en consulta, MAPA y AMPA. Detección: screening. Complicaciones. Tratamiento farmacológico y no farmacológico.

TEMA 3: ENFERMEDAD POLMUNAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

Definición y epidemiología. Factores de riesgo. Diagnóstico precoz. Etapas. Fenotipos: bronquitis crónica, enfisema, asma. Tratamiento. Cuidados de enfermería. Aerosolterapia.

TEMA 4: DIABETES MELLITUS

Definición. Epidemiología. Fisiopatología. Clasificación. Sintomatología. Pruebas diagnósticas: Screening. Pruebas de seguimiento. Complicaciones. Tratamiento farmacológico y no farmacológico.

TEMA 5: PROGRAMA DE OBESIDAD

Definición, clasificación. Fisiopatología. Anamnesis y valoración funcional Tratamiento y plan de cuidados.

BLOQUE II: PROGRAMA DE LA MUJER

TEMA 6: CUIDADOS EN LA MUJER

Valoración y planificación de cuidados de enfermería en la mujer. Criterios de inclusión, seguimiento y derivación de usuarias respecto a: Embarazo, Climaterio.

TEMA 7: CRIBAJE DE ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA MUJER

Detección precoz del: cáncer de mama, cáncer de cérvix y de endometrio.

TEMA 8: MALTRATO A LAS MUJERES

Plan Nacional Protocolo de actuación en atención primaria. Guía de apoyo a la violencia de género en atención primaria de la Comunidad De Madrid.

BLOQUE III: PROGRAMA DEL NIÑO SANO

TEMA 9: REVISIONES PERIÓDICAS EN EL NIÑO SANO

Revisiones del niño de 0 -23 meses, 2 -6 años y 6 -14 años.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

TEMA 10: PROGRAMA DE VACUNACIÓN DEL NIÑO SANO

Calendario actualizado de vacunación, corrección de calendario.

TEMA 11: EL MALTRATO EN LA INFANCIA

Protocolo común para la actuación sanitaria ante el maltrato infantil. Detección y abordaje desde Atención Primaria.

BLOQUE IV: PROGRAMA DE SITUACIONES ESPECIALES

TEMA 12: EDUCACIÓN Y SEGUIMIENTO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Elección del método anticonceptivo según características personales. Seguimiento de ACO. Seguimiento DIU. Métodos de barrera. Educación sobre métodos de esterilización: vasectomía y ligaduras de trompas. Asesoramiento sobre la interrupción voluntaria del embarazo.

TEMA 13: PROGRAMA DE VACUNACIÓN EN EL ADULTO

Vacunación del tétanos y difteria. Vacunación antigripal. Vacunación anti-neumocócica. Triple vírica. Vacunación antirrábica. Vacunación del viajero y vacunación en personal de riesgo.

TEMA 14: PROGRAMA DEL PACIENTE POLIMEDICADO. MANEJO DEL PACIENTE ANTICOAGULADO EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Entrevista estructurada con el paciente. Educación sanitaria sobre medicamentos. Seguimiento de la adherencia terapéutica. Revisión del sistema personalizado de dosificación. Valoración enfermera (entre la que se incluye la determinación del INR), plan de cuidados y tratamiento.

BLOQUE V: CONSULTAS MÁS FRECUENTES EN ATENCIÓN PRIMARIA

TEMA 15: PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS Y ORALES

Clasificación y cuidados de las heridas, suturas, quemaduras, abscesos, heridas especiales y/o contaminadas. Mordeduras y picaduras de serpientes, insectos, medusas. Alteraciones dermatológicas más frecuentes: Prurito, xerosis, dermatitis, eccema, queratosis, acrocordones, micosis, herpes zóster, vitiligo, psoriasis, púrpura, cáncer. Escabiosis y sarna. Prevención y cuidados.

TEMA 16: PROBLEMAS EN OTORRINO. ALTERACIONES DEL OIDO

Otitis media e interna. Otohematoma. Extracción de cuerpos extraños. Extracción de tapón de cerumen. Perforación timpánica. Fractura del hueso temporal. Otosclerosis. Vértigos. Enfermedad de Ménière. ALTERACIONES NASALES: cuerpos extraños en nariz. Epistaxis y taponamiento. Fractura nasal. ALTERACIONES BUCODENTALES. Alteraciones más frecuentes. Cuidados de enfermería.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

TEMA 17: PROBLEMAS OFTALMÓLOGICOS. ALTERACIONES INFLAMATORIAS: Cuerpo extraño. Ojo rojo. Conjuntivitis. Queratitis. Uveitis. Blefaritis. Orzuelo. Chalazión. Cuidados. ALTERACIONES CONGÉNITAS O DEGENERATIVAS: Ptosis palpebral. Logofthalmos y Exofthalmos. ALTERACIONES DEL APARATO LAGRIMAL: Dacriocistitis. Desprendimiento de retina- Cuidados.

BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO

CUIDADO DE LA PIEL II

Tipos de sutura de una herida: diferentes materiales y procedimientos. Técnica y materiales necesarios para cuidados post-sutura y la retirada de la misma.

VENDAJES

Técnicas de vendaje y los cuidados de enfermería relacionados con las mismas. Problemas y complicaciones relacionadas con el vendaje aplicado.

MANEJO DEL REGIMEN TERAPEUTICO DE LA DIABETES MELLITUS, CUIDADO PIE DIABETICO

Procedimiento de medición de glucemia capilar y registro de glucemias capilares e interpretar los resultados. Dispositivos específicos para punción y dispositivos actuales de administración de insulinas. Procedimientos de administración de insulina subcutánea con los diferentes dispositivos existentes.

Valoración neurológica y vascular de pie de riesgo en paciente diabético.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Braunwald E, ed. lit. Harrison, Principios de medicina interna [Internet]. 20^a ed. Madrid: Mcgraw-Hill Interamericana; 2018 [Consulta: 21/06/2021]. Disponible con VPN en: <https://cutt.ly/nn2up01>
- Braunwald E, ed. lit. Harrison, Principios de medicina interna. 15^a ed. Madrid: Mcgraw-Hill Interamericana; 2002.
- Comunidad de Madrid. Cartera de servicios comunes del sistema nacional de salud [Internet]. Madrid: CAM; 2012 [citado 21/06/2021]. Disponible en: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/cartera-servicios-comunes-sistema-nacional-salud>
- Caja López C. Enfermería comunitaria III: Atención primaria. 2^a ed. Barcelona: Masson; 2004.
- Frías Osuna A. Enfermería Comunitaria. Barcelona: Masson; 2000.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

- Mazarrasa L, et al. Salud Pública y Enfermería Comunitaria. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana; 2003.
- Martínez -Riera JR, Del Pino Casado R. Manual práctico de enfermería comunitaria. Barcelona: Elsevier; 2021
- Sánchez Gómez MB, Gómez Salgado MB, Gómez Salgado J, Duarte Climents G. Atención al individuo y la familia. Madrid: Fuden; 2009.
- Sánchez Moreno A, et al. Enfermería comunitaria 3: Actuación en enfermería comunitaria: sistemas y programa de salud. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana; 2000.
- Fernández-Crehuet Navajas J, ed. lit. Piédrola, Medicina preventiva y salud pública. 12ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2016.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA:

- Ayuso Murillo D, Fernández Del Palacio E, Velasco Morillo E. Cuidados al paciente crónico y gestión de casos en enfermería. Madrid: Díaz de Santos; 2019
- Carpenito-Moyet LJ. Manual de diagnósticos enfermeros. 15ª ed. L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona: Wolters Kluwer; 2017.
- Gómez Enríquez C, Rodríguez Rodríguez MJ. Vendajes e inmovilizaciones: Manual de Bolsillo para Enfermería [Internet]. [Sevilla]: Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales; 2015 [Consulta: 22/06/2021]. Disponible en:
https://web.sophiaedu.com/6268/index.asp?codigo_sophia=2935
- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Vacunas y Programa de Vacunación [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2021 [Consulta: 22/06/2021] Disponible en:
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/home.htm>
- NNNConsult: Manual de uso: Taxonomías NANDA, NOC, NIC Planes de cuidados [Internet]. [Barcelona: Elsevier España; 2015 [Consulta: 22/06/2021]. Disponible con VPN en: <https://www.nnnconsult.com>
- Rodríguez Jimena M, et al. Guía de apoyo en atención primaria para abordar la violencia de pareja hacia las mujeres [Internet]. Madrid] Consejería de Sanidad; 2008 [Consulta: 22/06/2021]. Disponible en:
https://web.sophiaedu.com/6268/index.asp?codigo_sophia=2932



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

- Salleras San Martín L, ed. lit. Vacunaciones preventivas: principios y vacunaciones. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2003.
- Soldevilla Agreda JJ, Torra i Bou JE, coord. Atención integral de las heridas crónicas. Madrid: SPA; 2004.
- Vacunas: El portal de las vacunas de la Asociación Española de Pediatría [Internet]. Madrid: AEP; 2021 [Consulta: 21/06/2021]. Disponible en: <https://vacunasaep.org/>

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (ejercicios, estudio de casos, debate, video fórum, prácticas de laboratorio).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

TRABAJO AUTÓNOMO:

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE		Horas	%
ACTIVIDADES PRESENCIALES	Docencia presencial	69	50%
	Tutorías de revisión de evaluación	4	
	Realización de la prueba escrita	2	
	TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES	75	
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	Docencia en red	75	50%
	Preparación evaluación continua		
	Estudio semanal		
	Preparación prueba escrita		
CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		150 HORAS	100%



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos). Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

DISPENSA ACADÉMICA PARA LA PRESENCIALIDAD

Excepcionalmente, se podrá arbitrar una evaluación continuada alternativa, no presencial o con presencialidad reducida en estudiantes:

- Con matrícula parcial o estudiantes procedentes de traslados de expediente académico que hayan solicitado reconocimiento de créditos y tengan incompatibilidad horaria entre asignaturas de diferentes cursos.
- Con contrato laboral en vigor e incompatibilidad horaria entre docencia teórica de una asignatura y prácticas externas de otro curso.
- De baja médica por maternidad, enfermedad crónica o sobrevenida, con una duración de todo el semestre.
- Deportistas de alto nivel y alto rendimiento con reconocimiento de la Comunidad de Madrid (artículo 2.3 del Real Decreto 971/2007, de 13 de julio), convocados oficialmente durante todo el semestre.

Además de estos supuestos reconocidos de dispensa académica, en cuanto al requerimiento de presencialidad en la evaluación continua, el equipo de gestión académica considerará otros supuestos puntuales que pudieran reconocerse como tal, a petición del estudiante.

- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.
- **NO SUPERACIÓN DE EVALUACIÓN CONTINUA o PRUEBA ESCRITA:** en convocatoria extraordinaria se evaluará la parte o partes pendientes.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso: 2021-2022

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En esta segunda convocatoria, se evaluará al estudiante de la parte (evaluación continua o prueba escrita), que le haya quedado pendiente, guardándose la nota de aquello que haya superado.

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** dependiendo de las características de la asignatura, la propuesta de evaluación continua en convocatoria ordinaria y la situación académica del estudiante, el coordinador de asignatura arbitrará una propuesta para la evaluación continua, la cual será aprobada, si procede, por la junta de evaluación.
- En el caso de la **PRUEBA ESCRITA**, la evaluación en convocatoria extraordinaria será siempre a través de prueba escrita, aunque podría variar la tipología de cuestiones (test, preguntas cortas, desarrollo de un tema o caso, ...)

En caso que, finalmente, la asignatura no se supere en un curso académico y sea necesario una nueva matrícula, se guardará la nota de evaluación continuada, siempre y cuando esta estuviera superada.

Si el estudiante desea realizar las actividades de evaluación continua de nuevo, deberá notificarlo al coordinador de asignatura antes de la segunda semana de clase. Esto implica la pérdida de la nota de evaluación continua del curso anterior.

5. Cronograma/ **Course calendar**

Consultar horarios publicados en web y cronogramas de asignatura publicados en Moodle al inicio de la misma.