



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

## ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II / **PHARMACOLOGY AND NUTRITION II**

### 1.1. Código / **Course number**

18387

### 1.2. Materia / **Content area**

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN / **PHARMACOLOGY AND NUTRITION**

### 1.3. Tipo / **Course type**

Formación básica / **Basic subject**

### 1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

### 1.5. Curso / **Year**

2º / **2<sup>st</sup>**

### 1.6. Semestre / **Semester**

1º / **1<sup>st</sup> (Fall semester)**

### 1.7. Número de créditos / **Credit allotment**

6 créditos ECTS / **6 ECTS credits**

### 1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

La asignatura *Farmacología y Nutrición II* guarda relación con el resto de asignaturas del grado, puesto que sirve de base para el aprendizaje de cada una de ellas. Es recomendable haber superado la asignatura *Farmacología y Nutrición I* de primer curso de grado.

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

- La realización de búsquedas bibliográficas (términos de búsqueda, consulta de Thesaurus, etc.).
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.)

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

## 1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

### Coordinación:

Patricia Blázquez González Email: [patricia.blazquez@cuzroja.es](mailto:patricia.blazquez@cuzroja.es)

### Profesorado:

Teresa Camacho Arroyo Email: [tcamacho@cuzroja.es](mailto:tcamacho@cuzroja.es)

## 1.11. Competencias / Competences

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE7: Conocer el uso, la indicación y los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y de los productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería.

CE8: Identificar los tipos de nutrientes y los alimentos y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas o con problemas de salud, a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conductas alimentarias saludables.

CE9: Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Explica los conceptos de la farmacocinética y farmacodinamia
2. Identifica efectos adversos de los principales fármacos y los cuidados relativos de su administración.
3. Determina los distintos componentes nutricionales en estudios de análisis de ingesta y cálculo de necesidades nutricionales.
4. Elabora recomendaciones dietéticas para personas que presentan problemas nutricionales.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### **BLOQUE I: FARMACOLOGÍA ESPECÍFICA**

#### **TEMA 1: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO**

Fármacos agonistas colinérgicos. Fármacos antagonistas colinérgicos muscarínicos. Fármacos agonistas catecolaminérgicos. Fármacos que modifican la actividad simpática: bloqueantes alfa y beta. Bloqueantes ganglionares. Bloqueantes neuromusculares.

#### **TEMA 2: FARMACOLOGÍA DE LA ANESTESIA**

Anestésicos locales y generales.

#### **TEMA 3: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL**

Analgésicos opiáceos. Ansiolíticos, sedantes e hipnóticos. Antidepresivos y antimaniacos. Antiparkinsonianos y farmacología de las demencias. Antiepilépticos. Neurolépticos y antipsicóticos.

#### **TEMA 4: FARMACOLOGÍA LOS PROCESOS INFLAMATORIOS**

Mediadores celulares de la inflamación. Antihistamínicos H1. Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Antirreumáticos no antiinflamatorios. Antigotosos.

#### **TEMA 5: FÁRMACOS DIURÉTICOS Y SUS EFECTOS**

Clasificación y tipos principales de diuréticos: mecanismo de acción, efectos, farmacocinética, reacciones adversas, e interacciones.

#### **TEMA 6: FARMACOLOGÍA DEL APARATO CARDIOVASCULAR**

Fármacos Inotrópicos positivos. Antiarrítmicos. Antianginosos. Antihipertensivos. Hipolipemiantes.

#### **TEMA 7: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA ENDOCRINO**

Corticoesteroides. Farmacología del tiroides. Farmacología del páncreas endocrino.

#### **TEMA 8: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA HEMATOPOYÉTICO**

Farmacología de la hemostasia y la trombosis. Fármacos antianémicos.

#### **TEMA 9: FARMACOLOGÍA ANTINEOPLÁSICA Y DE LA INMUNIDAD**

Principales fármacos antineoplásicos e inmunosupresores.

### **BLOQUE II: NUTRICIÓN CLÍNICA**

#### **TEMA 13: GENERALIDADES**

Necesidades nutricionales en situaciones patológicas. Desnutrición en el paciente institucionalizado. Test de cribado nutricionales. Tipos de dieta: basal y terapéuticas.

#### **TEMA 14: NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y PULMONARES**

Recomendaciones nutricionales para pacientes con dislipemia. Manejo nutricional del paciente con enfermedad cardiovascular. Manejo nutricional del paciente con trastornos pulmonares.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

#### TEMA 15: NUTRICIÓN EN LAS ALTERACIONES DIGESTIVAS

Manejo nutricional en las enfermedades del tubo digestivo. Síndromes de malabsorción. Manejo nutricional en los trastornos hepáticos, biliares y pancreáticos.

#### TEMA 16: NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES RENALES

Manejo nutricional en insuficiencia renal aguda. Manejo nutricional en insuficiencia renal crónica. Soporte nutricional en terapia renal sustitutiva.

#### TEMA 17: NUTRICIÓN EN OTRAS PATOLOGÍAS

Manejo nutricional en: Paciente oncológico, enfermedades del sistema inmunitario, patología ósea del adulto, enfermedades neurológicas y de salud mental.

#### TEMA 18: NUTRICIÓN PARENTERAL (N.P.)

Concepto. Vías de administración de N.P. Indicaciones y contraindicaciones de la N.P. Tipos y composición de dieta parenteral. Administración de N.P. Complicaciones.

### BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO

#### ALIMENTACIÓN

Conocer el procedimiento de colocación y retirada de la sonda nasogástrica, así como los cuidados de la misma.

#### ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN II

Conocer los principios básicos de administración de fármacos parenterales de forma segura y eficaz. Aprender a evitar errores en la preparación de la medicación parenteral.

## 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

#### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Adams MP, Holland LN, Bostwick PM. Farmacología para enfermería: un enfoque fisiopatológico. 2ª ed. Madrid: Pearson Prentice Hall; 2009.
- Castells S, Hernández M. Farmacología en enfermería. 3ª ed. Amsterdam, Barcelona, Madrid: Elsevier; 2012
- Florez J, Armijo JA, Mediavilla Á. Farmacología humana. 6ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2014.
- Lorenzo P, Moreno A, Lizasoain I, Leza JC, Moro MA, Portolés A. Velázquez, Farmacología Básica y Clínica. 18ª ed. Madrid: Panamericana; 2008
- Lorenzo P, Moreno A, Leza JC. Velázquez, manual de farmacología básica y clínica. Madrid: Panamericana; 2012.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

- Planas M, Álvarez J, et al. Ángel Gil Tratado de Nutrición. Tomo IV. 2ª edición. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2010.
- Pradillo García P, Busto Medina MJ. Farmacología [Internet]. Madrid: DAE; 2020 [Consulta 3/6/2021]. Disponible con VPN en: <https://ebooks.enfermeria21.com/ebooks/-html5-dev/630/2/>
- Pous de la Flor MP, Serrano López DR. Enfermería en prescripción: uso y manejo de fármacos y productos sanitarios. 2ªed. Madrid: Díaz de Santos; 2020.
- Rang HP, et al. *Farmacología: Rang y Dale*. 7ª ed. Amsterdam: Elsevier; 2012.
- Somoza B, Cano MV, Guerra P. Farmacología en enfermería: Teoría y casos prácticos. 2ª ed. Madrid: Médica Panamericana; 2019.
- Somoza B, Cano MV, Guerra P. Farmacología en enfermería. Casos clínicos. Madrid: Panamericana; 2012.
- Stevens CW, autor. Farmacología básica. 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018
- Zabalegui A et al. Administración de medicamentos y cálculo de dosis. 3ª ed. Barcelona: Elsevier; 2020.
- Zamora Posadas M. Matemáticas para la salud: sistemas de medidas, cálculo de dosis, formulas y tablas de utilidad. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá; 2009

#### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Álvarez López J, Flores González J. Guía farmacológica en tratamiento parental y cuidados de enfermería. Barcelona: Elsevier; 2021
- Baxter K. Stockley's *Interacciones farmacológicas*: fuente bibliográfica sobre interacciones, sus mecanismos, importancia clínica y orientación terapéutica. 1ª ed. Barcelona: Pharma Editores; 2007.
- Brenner GM, Stevens CW. Farmacología básica. 5ª edición. Barcelona: Elsevier; 2018
- Butcher HK, Bulechek GM, Dochterman JM, Wagner CM. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 7ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018.
- De Luis Román DA. Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo. 3ª ed. Toledo: Aula Médica; 2018.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

- Golan D, Tashjian A, Armstrong E, Armstrong A. Principios de farmacología. Bases fisiopatológicas del tratamiento farmacológico. 3ª ed. Barcelona: Wolters Kluwer; 2012
- Guardia Serecigni J. El buen uso de analgésicos opioides: Gestión de riesgos y beneficios [Internet]. Valencia: Socidrogalcohol; 2017 [Consulta: 7/5/2021]. Disponible en: [https://web.sophiaedu.com/6268/index.asp?codigo\\_sophia=2735](https://web.sophiaedu.com/6268/index.asp?codigo_sophia=2735)
- Herdman TH, Kamitsuru S. NANDA Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2018-2020. 11ª ed. Barcelona: Elsevier; 2019.
- Lorenzo P, Moreno A, Lizasoain I, Leza JC, Moro MA, Portolés A. Velázquez, Farmacología Básica y Clínica. 18ª ed. Madrid: Panamericana; 2008
- Matáix Verdú FJ. Nutrición y alimentación humana. 2ª edición revisada. Madrid: Ergón; 2016.
- Moorhead S, Swanson E, Johnson M, Maas ML. Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud. 6ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018
- Mosquera González JM, Galdós Anuncibay P. Farmacología para enfermería. 4ª ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2005.
- Zabalegui A, et al. Administración de medicamentos y cálculo de dosis. 3ª ed. Barcelona: Elsevier; 2020.
- Zamora Posadas M. Matemáticas para la salud: sistemas de medidas, cálculo de dosis, formulas y tablas de utilidad. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá; 2009.

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

### ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (prácticas de laboratorio, ejercicios, estudio de casos)
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

#### TRABAJO AUTÓNOMO:

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

#### ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE		Horas	%
ACTIVIDADES PRESENCIALES	Docencia presencial	48	30
	Tutorías de revisión de evaluación	2	
	Realización de la prueba escrita	2	
	<b>TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES</b>	<b>52</b>	
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	Docencia en red	98	70
	Preparación evaluación continua		
	Estudio semanal		
	Preparación prueba escrita		
<b>CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE</b>		<b>150 HORAS</b>	<b>100%</b>



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

##### CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos). Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

##### DISPENSA ACADÉMICA PARA LA PRESENCIALIDAD

Excepcionalmente, se podrá arbitrar una evaluación continuada alternativa, no presencial o con presencialidad reducida en estudiantes:

- Con matrícula parcial o estudiantes procedentes de traslados de expediente académico que hayan solicitado reconocimiento de créditos y tengan incompatibilidad horaria entre asignaturas de diferentes cursos.
- Con contrato laboral en vigor e incompatibilidad horaria entre docencia teórica de una asignatura y prácticas externas de otro curso.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

- De baja médica por maternidad, enfermedad crónica o sobrevenida, con una duración de todo el semestre.
- Deportistas de alto nivel y alto rendimiento con reconocimiento de la Comunidad de Madrid (artículo 2.3 del Real Decreto 971/2007, de 13 de julio), convocados oficialmente durante todo el semestre.
- Además de estos supuestos reconocidos de dispensa académica, en cuanto al requerimiento de presencialidad en la evaluación continua, el equipo de gestión académica considerará otros supuestos puntuales que pudieran reconocerse como tal, a petición del estudiante.
- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.

NO SUPERACIÓN DE EVALUACIÓN CONTINUA o PRUEBA ESCRITA: en convocatoria extraordinaria se evaluará la parte o partes pendientes.

### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En esta segunda convocatoria, se evaluará al estudiante de la parte (evaluación continua o prueba escrita), que le haya quedado pendiente, guardándose la nota de aquello que haya superado.

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** dependiendo de las características de la asignatura, la propuesta de evaluación continua en convocatoria ordinaria y la situación académica del estudiante, el coordinador de asignatura arbitrará una propuesta para la evaluación continua, la cual será aprobada, si procede, por la junta de evaluación.
- En el caso de la **PRUEBA ESCRITA**, la evaluación en convocatoria extraordinaria será siempre a través de prueba escrita, aunque podría variar la tipología de cuestiones (test, preguntas cortas, desarrollo de un tema o caso, ...)

En caso de que, finalmente, la asignatura no se supere en un curso académico y sea necesario una nueva matrícula, se guardará la nota de evaluación continuada, siempre y cuando esta estuviera superada.



Asignatura: Farmacología y Nutrición II  
Código: 19763  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2021-2022

Si el estudiante desea realizar las actividades de evaluación continua de nuevo, deberá notificarlo al coordinador de asignatura antes de la segunda semana de clase. Esto implica la pérdida de la nota de evaluación continua del curso anterior.

## 5. Cronograma /[Course calendar](#)

Consultar horarios publicados en web y cronogramas de asignatura publicados al inicio de la misma.