



Cuidados Paliativos  
Código: 19767  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 3  
Curso: 2021-2022

## 1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

CUIDADOS PALIATIVOS / PALLIATIVE CARE

### 1.1. Código / Course number

19767

### 1.2. Materia / Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

### 1.3. Tipo / Course type

Formación obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

2º / 2<sup>nd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

2º / 2<sup>nd</sup> (Spring semester)

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

3 créditos ECTS / 3 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La asignatura de *Cuidados paliativos* guarda estrecha relación con otras asignaturas del grado como Ética de los Cuidados, Sociología en Ciencias de la Salud y Psicología General y del Desarrollo de primer curso. Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:

- La comprensión del contenido durante la proyección de videos.
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.).



Cuidados Paliativos  
Código: 19767  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 3  
Curso: 2021-2022

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio, etc.), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

### **Coordinación:**

Juan Francisco Velarde García ([jvg@cruzroja.es](mailto:jvg@cruzroja.es))

### **Profesorado:**

Juan Francisco Velarde García ([jvg@cruzroja.es](mailto:jvg@cruzroja.es))

Víctor Fernández Alonso ([victor.fernandez@cruzroja.es](mailto:victor.fernandez@cruzroja.es))



Cuidados Paliativos  
Código: 19767  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 3  
Curso: 2021-2022

## 1.11. Competencias / Competences

### COMPETENCIAS GENERALES

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

CG6 - Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.

CG8 - Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.

CG15 - Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.

CG18 - Conocer las estrategias para adoptar medidas de confortabilidad y atención de síntomas, dirigidas al paciente y familia, en la aplicación de cuidados paliativos que contribuyan a aliviar la situación de enfermos avanzados y terminales.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE25 - Conocer el proceso de los enfermos en situación de enfermedad avanzada y terminal identificando necesidades manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. Describe las características de las alteraciones más frecuentes que puede presentar el paciente en proceso paliativo y su abordaje desde los cuidados basados en la evidencia.
2. Describe las intervenciones de enfermería necesarias para proporcionar confort y seguridad al paciente en situación terminal
3. Describe los procedimientos diagnósticos y terapéuticos empleados en las personas que presentan alteraciones de la salud

## 1.12. Contenidos del programa / Course contents

TEMA 1. ASPECTOS GENERALES DE CUIDADOS PALIATIVOS. EVOLUCIÓN Y DESARROLLO. Marco teórico y desarrollo estratégico de los Cuidados Paliativos. Conceptos de enfermedad terminal y cuidados paliativos. Guías y protocolos. Plan Nacional de Cuidados Paliativos. Plan Integral de Cuidados Paliativos de la Comunidad de Madrid. Humanización de los Cuidados paliativos. Comunidades compasivas.



Cuidados Paliativos  
Código: 19767  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 3  
Curso: 2021-2022

## TEMA 2. MANEJO DE LOS SÍNTOMAS Y SÍNDROMES MÁS FRECUENTES EN CUIDADOS PALIATIVOS

Principios generales del control de síntomas. Dolor. Síntomas respiratorios. Síntomas gastrointestinales. Síntomas urológicos. Síntomas neuropsicológicos

## TEMA 3. CUIDADOS CON ENFOQUE SISTEMICO.

Cuidados de confort al enfermo y su familia. Calidad de vida. Atención al sufrimiento del enfermo terminal y su familia. Apoyo emocional. Cuidados relacionados con el rol y las relaciones.

## TEMA 4. CUIDADOS PALIATIVOS EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

Especificidades según la etapa de la vida. Enfoques teóricos. Principales intervenciones. Vivencias de la enfermedad y proceso de muerte. Control del dolor.

## TEMA 5. ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Relación terapéutica profesional-enfermo-familia. Estrategias de comunicación. Proceso de duelo. Atención en la agonía. Acompañamiento en el proceso de morir.

## TEMA 6. URGENCIAS PALIATIVAS

Síndrome de vena cava superior. Sofocación. Compresión medular. Hemorragias masivas. Convulsiones. Hipercalcemia. Estado confusional agudo. Crisis de claudicación familiar.

## TEMA 7. FASE PREAGÓNICA Y ASPECTOS ÉTICOS EN LA ATENCIÓN AL PACIENTE TERMINAL

Definición de agonía. Signos clínicos de agonía. Síntomas más frecuentes, tratamiento médico y cuidados de enfermería. Tipos de sedación. Tipos de muerte. Eutanasia. Encarnizamiento terapéutico. Instrucciones previas. Burocracia de la muerte. La futilidad terapéutica. Indicaciones de la LTSV. Tipos de limitación terapéutica. Clasificación de los pacientes según la LTSV. Retirada de la ventilación y la extubación terminal del paciente.

## TEMA 8. GESTIÓN SANITARIA EN CUIDADOS PALIATIVOS

Características y funciones de los diferentes modelos de cuidados paliativos. Modelos organizativos. Cuidados hospitalarios domiciliarios. Equipos y unidades de soporte hospitalario de media y larga estancia. Funcionamiento de las Unidades de Cuidados paliativos referentes en España. Competencias de enfermería en la continuidad asistencial.

## 1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**

### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Enfermería en cuidados paliativos y al final de la vida. Barcelona: Elsevier; 2012.



Cuidados Paliativos  
Código: 19767  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 3  
Curso: 2021-2022

- Gómez Batiste X, ed. lit. Manual de atención integral de personas con enfermedades crónicas avanzadas: aspectos generales. Barcelona: Elsevier; 2014.
- Navarro Campoamor J. Cuidados paliativos: guía práctica. Madrid: Médica Panamericana; 2010.
- Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Guía de cuidados paliativos [Internet]. Madrid: SECPAL; 2010 [Consulta: 21/06/2021]. Disponible en: <http://www.secpal.com//Documentos/Paginas/guiacp.pdf>
- Torrubia Atienza P, coord. Cuidados Paliativos Pediátricos en el Sistema Nacional de Salud: Criterios de atención [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2014 [Consulta: 21/06/2021]. Disponible en: [https://www.sepeap.org/wp-content/uploads/2015/04/01-Cuidados\\_Paliativos\\_Pediatricos\\_SNS.pdf](https://www.sepeap.org/wp-content/uploads/2015/04/01-Cuidados_Paliativos_Pediatricos_SNS.pdf)

#### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Domínguez J, Muñoz M. Guía Práctica de Formulación en Cuidados Paliativos. De la Fórmula Magistral al Medicamento Individualizado. 1ª edición. Madrid: Ergón; 2021
- MacLeod RD, Van den Block L. Textbook of Palliative Care [Internet]. Cham: Springer International Publishing AG; 2019 [Consulta: 21/06/2021]. Disponible con VPN en: <https://link.springer.com/referencework/10.1007%2F978-3-319-77740-5>
- Servicio Madrileño de Salud. Plan integral de cuidados paliativos de la Comunidad de Madrid: 2017-2020 [Internet]. Madrid: Dirección General de Coordinación de la Asistencia Sanitaria, Servicio Madrileño de Salud; 2019 [Consulta: 21/06/2021]. Disponible en: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM020297.pdf>.

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

#### ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (trabajo práctico de búsquedas bibliográficas en el Aula de Informática).
- Tutorías de revisión de evaluación.



Cuidados Paliativos  
Código: 19767  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 3  
Curso: 2021-2022

- Prueba escrita.

#### TRABAJO AUTÓNOMO:

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

#### ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE		Horas	%
ACTIVIDADES PRESENCIALES	Docencia presencial	34	53%
	Tutorías de revisión de evaluación	4	
	Realización de la prueba escrita	2	
	<b>TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES</b>	<b>40</b>	
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	Docencia en red	35	47%
	Preparación evaluación continua		
	Estudio semanal		



Cuidados Paliativos  
Código: 19767  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 3  
Curso: 2021-2022

	Preparación prueba escrita		
<b>CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE</b>		<b>75 HORAS</b>	<b>100%</b>

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

##### CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos). Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

##### DISPENSA ACADÉMICA PARA LA PRESENCIALIDAD

Excepcionalmente, se podrá arbitrar una evaluación continuada alternativa, no presencial o con presencialidad reducida en estudiantes:

- Con matrícula parcial o estudiantes procedentes de traslados de expediente académico que hayan solicitado reconocimiento de créditos y tengan incompatibilidad horaria entre asignaturas de diferentes cursos.
- Con contrato laboral en vigor e incompatibilidad horaria entre docencia teórica de una asignatura y prácticas externas de otro curso.
- De baja médica por maternidad, enfermedad crónica o sobrevenida, con una duración de todo el semestre.
- Deportistas de alto nivel y alto rendimiento con reconocimiento de la Comunidad de Madrid (artículo 2.3 del Real Decreto 971/2007, de 13 de julio), convocados oficialmente durante todo el semestre.

Además de estos supuestos reconocidos de dispensa académica, en cuanto al requerimiento de presencialidad en la evaluación continua, el equipo de gestión



Cuidados Paliativos  
Código: 19767  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 3  
Curso: 2021-2022

académica considerará otros supuestos puntuales que pudieran reconocerse como tal, a petición del estudiante.

- PRUEBA ESCRITA: representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.
- NO SUPERACIÓN DE EVALUACIÓN CONTINUA o PRUEBA ESCRITA: en convocatoria extraordinaria se evaluará la parte o partes pendientes.

#### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En esta segunda convocatoria, se evaluará al estudiante de la parte (evaluación continua o prueba escrita), que le haya quedado pendiente, guardándose la nota de aquello que haya superado.

- EVALUACIÓN CONTINUA: dependiendo de las características de la asignatura, la propuesta de evaluación continua en convocatoria ordinaria y la situación académica del estudiante, el coordinador de asignatura arbitrará una propuesta para la evaluación continua, la cual será aprobada, si procede, por la junta de evaluación.
- En el caso de la PRUEBA ESCRITA, la evaluación en convocatoria extraordinaria será siempre a través de prueba escrita, aunque podría variar la tipología de cuestiones (test, preguntas cortas, desarrollo de un tema o caso, ...)

*En caso que, finalmente, la asignatura no se supere en un curso académico y sea necesario una nueva matrícula, se guardará la nota de evaluación continuada, siempre y cuando esta estuviera superada.*

*Si el estudiante desea realizar las actividades de evaluación continua de nuevo, deberá notificarlo al coordinador de asignatura antes de la segunda semana de clase. Esto implica la pérdida de la nota de evaluación continua del curso anterior.*

## 5. Cronograma / Course calendar

Consultar horarios publicados en web y cronogramas de asignatura publicados en Moodle al inicio de la misma.