



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS II / ADULT NURSING II

### 1.1. Código / Course number

18390

### 1.2. Materia / Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

### 1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

2º / 2<sup>rd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

2º / 2<sup>st</sup> (Fall semester)

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La asignatura *Enfermería del adulto II* pretende la adquisición por parte del estudiante de las competencias necesarias para el cuidado integral del adulto, mediante la aplicación de modelos de intervención enfermera en las situaciones de salud y enfermedad más prevalentes en este grupo de población.

Es por ello que se considera absolutamente recomendable haber cursado con éxito las asignaturas de primer curso y del primer semestre de segundo curso.



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:

- La comprensión del contenido durante la proyección de videos.
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.).

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

## 1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

### Coordinación:

Óscar Arrogante Maroto ([oscar.arrogante@cruzroja.es](mailto:oscar.arrogante@cruzroja.es))

### Profesorado:

Raúl Merchán Arjona ([raul.merchan@cruzroja.es](mailto:raul.merchan@cruzroja.es))

Noelia Mancebo Salas ([nmancebo@cruzroja.es](mailto:nmancebo@cruzroja.es))

Óscar Arrogante Maroto ([oscar.arrogante@cruzroja.es](mailto:oscar.arrogante@cruzroja.es))

## 1.11. Competencias / Competences

### COMPETENCIAS GENERALES

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE19: Conocer situaciones de salud relevantes en el adulto identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26: conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Selecciona la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

3. Elabora los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Selecciona las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de la situación de salud de las personas.
5. Planifica cuidados individualizados contemplando a la persona desde una perspectiva integral.
6. Identifica los cambios significativos en la evolución de la persona que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.
8. Describe el mecanismo de producción de las alteraciones de salud de la persona adulta, identificando las manifestaciones que aparecen en sus diferentes fases.
9. Aplica las taxonomías enfermeras en la planificación de cuidados

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### **BLOQUE I: CUIDADOS EN EL ADULTO CON ALTERACIÓN DE LA MOVILIDAD/ MOVIMIENTO**

#### **TEMA 1: TRAUMATISMOS MUSCULO ESQUELÉTICOS**

Fracturas, contusiones, distensiones.

#### **TEMA 2: TRAUMATISMO ARTICULARES**

Luxaciones y esguinces.

#### **TEMA 3: ALTERACIONES ÓSEAS**

Osteomielitis, osteomalacia. Espondilitis anquilopoyética. Enfermedad de Paget. Gota. Lumbalgia. Alteraciones en la columna vertebral.

### **BLOQUE II: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON ALTERACIONES DE LA OXIGENACIÓN**

#### **TEMA 4: ALTERACIONES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS SUPERIORES**

Trastornos inflamatorios, Ca de laringe y paciente laringectomizado y la traqueotomía. Oxigenoterapia.

#### **TEMA 5: ALTERACIONES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS INFERIORES**

Insuficiencia respiratoria, síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA), atelectasia, bronquiectasia, neumonía Ca pulmón.

#### **TEMA 6: ALTERACIONES DE LA PLEURA**

Pleuritis, derrame pleural neumotórax y hemotórax.

#### **TEMA 7: ALTERACIONES CARDIACAS**

Cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, angina de pecho, cardiopatías inflamatorias, patología valvular, trastornos del ritmo.

#### **TEMA 8: ALTERACIONES VASCULARES**



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

Insuficiencia venosa periférica: varices, insuficiencia arterial: isquemia arterial y paciente amputado.

**TEMA 9: ALTERACIONES DE LOS ERITROCITOS**  
Anemias, policitemia.

### **BLOQUE III: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON ALTERACIONES DE LOS PROCESOS DE REGULACIÓN**

**TEMA 10: ALTERACIONES DE LA HIPÓFISIS**  
Adenohipófisis: hiper e hipopituitarismo. Neurohipófisis: SIADH y diabetes insípida. Tumores de la hipófisis.

**TEMA 11: ALTERACIONES DE LA GLÁNDULA TIROIDES**  
Hipotiroidismo, hipertiroidismo. Hipoparatiroidismo e hiperparatiroidismo.

**TEMA 12: ALTERACIONES DE LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES**  
Enfermedad de Addison. Síndrome de Cushing.

### **BLOQUE IV: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON ALTERACIONES DE LA COGNICIÓN**

**TEMA 13: ALTERACIONES DEL SISTEMA NERVIOSO**  
Cefaleas. Síndrome vertiginoso. Meningitis. Convulsiones y estatus convulsivo. HTA intracraneal. Esclerosis múltiple. Lesiones medulares. Trastornos neuromusculares: Guillain-Barre, Miastenia Gravis, Esclerosis lateral amiotrófica, distrofias musculares.

### **BLOQUE IV: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON ALTERACIONES DE LA INMUNIDAD**

**TEMA 14: ENFERMEDADES AUTOINMUNES**  
Enfermedades autoinmunes: lupus eritematoso sistémico, esclerodermia, artritis reumatoide, síndrome de Sjögren.

**TEMA 15: INMUNODEFICIENCIAS**  
Inmunodeficiencias primarias y secundarias. Aplasia medular. Trasplante de médula ósea (TMO).

### **BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO**

#### **ACCESOS VASCULARES I**

Canalización de vía venosa periférica: tipos de dispositivos, venas de elección y procedimiento. Cuidados intraluminales de la VVP: mantenimiento de la permeabilidad y complicaciones. Cuidados extraluminales de la vía venosa periférica: fijación, cura y complicaciones.

#### **OBTENCIÓN DE MUESTRAS BIOLÓGICAS II**



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

Obtención de sangre venosa: tipos de dispositivos, venas de elección, procedimiento y complicaciones. Obtención de sangre arterial: tipos de dispositivos, arterias de elección, test de Allen, procedimiento y complicaciones

#### REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR BÁSICA (RCP)

Conceptos básicos de la RCP. Indicaciones y contraindicaciones de la RCP. Algoritmo de acción y técnica. Desfibrilador externo automático: concepto y utilización.

#### CONTROL HEMODINÁMICO III

Concepto de arritmia, etiología de la arritmia, manifestaciones más frecuentes, actitud ante una arritmia. Interpretación electrocardiográfica de las principales arritmias (taquiarritmias y bradiarritmias) y la cardiopatía isquémica (isquemia, lesión y necrosis).

#### DRENAJE TORÁCICO

Drenaje torácico: principios fisiológicos, indicaciones, contraindicaciones, complicaciones potenciales. Tipos de tubo torácico. Tipos de sistemas de drenaje torácico. Técnicas de colocación, manipulación y retirada de tubos y sistemas. Plan de cuidados enfermeros: paciente portador de un tubo torácico.

## 1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**

### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Álvarez Moya J, Río Moro O. Cuidados al paciente con alteraciones cardíacas. Madrid: DAE; 2011
- Lemone P, Burke K. Enfermería médico-quirúrgica: pensamiento crítico en la asistencia del paciente. 4ª ed. Madrid: Pearson Prentice Hall; 2009.
- Lewis SM, Heitkemper MM, Dirksen SR. Enfermería médico-quirúrgica: valoración y cuidados de problemas clínicos. Madrid: Elsevier; 2004.
- Lynn P. Enfermería clínica de Taylor. Barcelona: Masson; 2008.
- Rayón E. Manual de enfermería médico-quirúrgica. Madrid: Síntesis; 2001-2002
- Renton S. Procedimientos de enfermería clínica. 6ª ed. Barcelona: Elsevier; 2021
- Rubiales Paredes MD, Palmar Santos AM. Enfermería del adulto. Madrid: editorial Universitaria Ramón Areces; 2011.
- Ruiz Moreno J. Procedimientos y técnicas de enfermería. Barcelona: Ediciones Rol; 2006.



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

- Smeltzer S, Bare B. Enfermería médico-quirúrgica de Brunner y Suddarth. 10ª ed. México: McGraw-Hill; 2005.
- Swearingen PL. Enfermería médico-quirúrgica: basada en planes de cuidados. 5ª ed Barcelona: Elsevier; 2020
- Swearingen P. Manual de enfermería médico-quirúrgica: intervenciones enfermeras y tratamientos interdisciplinarios. 6ª ed. Madrid: Elsevier; 2008.

#### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- A Hampton JR, Adlam D. 150 casos de ECG [Internet]. 5ª ed. Barcelona: Elsevier España; 2019 [Consulta: 17/06/2021]. Disponible con VPN en: <https://cutt.ly/InXhRbY>
- Aragonés Manzanares MD. Manual de cuidados intensivos para enfermería. Madrid: Médica Panamericana; 2020
- Butcher HK, Bulechek GM, Dochterman JM, Wagner CM. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 7ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018.
- Carrero Caballero MC. Accesos vasculares. Implantación y cuidados enfermeros [Internet]. Madrid: DAE; 2002 [Consulta 17/06/2021]. Disponible con VPN en: <https://ebooks.enfermeria21.com/ebooks/-html5-dev/100/>
- Davis D. Interpretación del ECG: su dominio rápido y exacto. 4ª ed. Buenos Aires: Médica Panamericana; 2007
- Dean Jenkins R, Gerred SJ. ECG en ejemplos. 2ª ed. Madrid: Elsevier; 2006.
- Guy D. Guía de bolsillo del ECG. 2ª ed. Madrid: McGraw-Hill; 2006.
- Herdman TH, Kamitsuru S. NANDA Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2018-2020. 11ª ed. Barcelona: Elsevier; 2019
- Lendinez A, ed. lit. Enfermería en Neurorrehabilitación: empoderando el autocuidado. 1ª ed. Barcelona: Elsevier; 2016
- Lindner UK, Dubin DB. Introducción a la electrocardiografía: método autodidacta de interpretación del ECG. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2005.
- Luis Rodrigo MT, ed. lit. Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica. 9ª ed. Barcelona: Masson, 2013.
- Moorhead S, Swanson E, Johnson M, Maas ML. Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud. 6ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

- Párraga JL, ed. lit. Serie de cuidados especializados: Cuidados al paciente con alteraciones neurológicas. 1ª ed. Madrid: DAE; 2011.
- PHTLS: Soporte vital básico y avanzado en el trauma prehospitalario. 9ª ed Burlington: Jones & Bartlett Learning; 2020.
- Potter PA, Griffin Perry A, Stockert P. Fundamentos de enfermería. 9ª edición. Barcelona: Elsevier; 2019
- Renton S. Procedimientos de enfermería clínica. 6ª ed. Barcelona: Elsevier; 2021
- Suñer R, ed. lit. Tratado de enfermería neurológica: la persona, la enfermedad y los cuidados. 3ª ed. Barcelona: Elsevier; 2013.

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

### ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (prácticas de laboratorio, estudio de casos).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

### TRABAJO AUTÓNOMO:

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

### ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.





Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE		Horas	%
ACTIVIDADES PRESENCIALES	Docencia presencial	71	50%
	Tutorías de revisión de evaluación	2	
	Realización de la prueba escrita	2	
	<b>TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES</b>	<b>75</b>	
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	Docencia en red	75	50%
	Preparación evaluación continua		
	Estudio semanal		
	Preparación prueba escrita		
<b>CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE</b>		<b>150 HORAS</b>	<b>100%</b>



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

##### CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos). Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

##### DISPENSA ACADÉMICA PARA LA PRESENCIALIDAD

Excepcionalmente, se podrá arbitrar una evaluación continuada alternativa, no presencial o con presencialidad reducida en estudiantes:

- Con matrícula parcial o estudiantes procedentes de traslados de expediente académico que hayan solicitado reconocimiento de créditos y tengan incompatibilidad horaria entre asignaturas de diferentes cursos.
- Con contrato laboral en vigor e incompatibilidad horaria entre docencia teórica de una asignatura y prácticas externas de otro curso.
- De baja médica por maternidad, enfermedad crónica o sobrevenida, con una duración de todo el semestre.
- Deportistas de alto nivel y alto rendimiento con reconocimiento de la Comunidad de Madrid (artículo 2.3 del Real Decreto 971/2007, de 13 de julio), convocados oficialmente durante todo el semestre.

Además de estos supuestos reconocidos de dispensa académica, en cuanto al requerimiento de presencialidad en la evaluación continua, el equipo de gestión académica considerará otros supuestos puntuales que pudieran reconocerse como tal, a petición del estudiante.

- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.
- **NO SUPERACIÓN DE EVALUACIÓN CONTINUA o PRUEBA ESCRITA:** en convocatoria extraordinaria se evaluará la parte o partes pendientes.



Asignatura: Enfermería de las personas adultas II  
Código: 19765  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2021-2022

## CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En esta segunda convocatoria, se evaluará al estudiante de la parte (evaluación continua o prueba escrita), que le haya quedado pendiente, guardándose la nota de aquello que haya superado.

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** dependiendo de las características de la asignatura, la propuesta de evaluación continua en convocatoria ordinaria y la situación académica del estudiante, el coordinador de asignatura arbitrará una propuesta para la evaluación continua, la cual será aprobada, si procede, por la junta de evaluación.
- En el caso de la **PRUEBA ESCRITA**, la evaluación en convocatoria extraordinaria será siempre a través de prueba escrita, aunque podría variar la tipología de cuestiones (test, preguntas cortas, desarrollo de un tema o caso, ...)

*En caso que, finalmente, la asignatura no se supere en un curso académico y sea necesario una nueva matrícula, se guardará la nota de evaluación continuada, siempre y cuando esta estuviera superada.*

*Si el estudiante desea realizar las actividades de evaluación continua de nuevo, deberá notificarlo al coordinador de asignatura antes de la segunda semana de clase. Esto implica la pérdida de la nota de evaluación continua del curso anterior.*

## 5. Cronograma de Actividades (obligatorio)/Activities Cronogram (compulsory)

Consultar horarios publicados en web y cronogramas de asignatura publicados en Moodle al inicio de la misma.